

SAYO 2011

Sollentunavallen 20-22 maj

Arrangör: Turebergs FK

Tävlingsledare: Martin Kjell

Resultat [[Lördag](#)] [[Söndag](#)]

Resultat Fredag

M 100 m Försök 1 Vind:2.6

1	Carl Armfelt	84	Spårvägens FK	10.73 q
2	Judel Kibondo	96	Sundbybergs IK	11.00 q
3	Emil Zail	87	Spårvägens FK	11.01 q
4	Adam Andersson	91	Hässelby SK	11.05 q
5	Andreas Andersson	99	Hässelby SK	11.22
6	Daniel Goldman	79	Turebergs FK	11.45
7	Andrej Ekholm	89	Huddinge AIS	11.46

M 100 m Försök 2 Vind:-0.1

1	Odain Rose	92	IFK Umeå	10.79 q
2	Axel Bergrahm	92	IFK Göteborg FI	10.94 q
3	Jonathan Wulff	94	Hammarby Friidrott	11.11 q
4	Sunday Ojuri	93	Hammarby Friidrott	11.17
5	Victor Wolfgang	88	Spårvägens FK	11.93
6	Noël Edling	80	FK Studenterna	12.27
	Marvin Tay	90	Spårvägens FK	DNS

M 100 m Försök 3 Vind:0.1

1	André Drummond	90	Spårvägens FK	10.94 q
2	Lukas Nilsson	86	Hässelby SK	11.28
3	David Andersson	99	Hammarby Friidrott	11.48
4	Julian Gabert	86	Spårvägens FK	11.73
5	John Alex Boutzas	91	Sundbybergs IK	12.09
6	Sebastian Svedhammer	88	Hellas FK	12.23
7	Leo Winnberg	78	Östersunds GIF	13.62

M 100 m Försök 4 Vind:0.5

1	Mattias Sunneborn	70	Spårvägens FK	11.32
2	Nils-Göran Nilsson	88	Turebergs FK	11.37
3	Björn Bamane	93	Spårvägens FK	11.46 PB

4	David Sundström	93	Hellas FK	11.68
---	-----------------	----	-----------	-------

M 100 m Final Vind:2.4

1	Carl Armfelt	84	Spårvägens FK	10.76
2	André Drummond	90	Spårvägens FK	10.78
3	Odain Rose	92	IFK Umeå	10.81
4	Judel Kibondo	96	Sundbybergs IK	10.92
5	Emil Zail	87	Spårvägens FK	10.95
6	Axel Bergrahm	92	IFK Göteborg FI	11.01
7	Adam Andersson	91	Hässelby SK	11.36
	Jonathan Wulff	94	Hammarby Friidrott	DNS

M 400 m A

1	Younes Jilali	94	Fredrikshofs FI	52.59	PB
2	Oscar Larsson	93	Rånäs 4H	54.73	PB
3	Noël Edling	80	FK Studenterna	55.74	
4	Niklas Simonsson	91	Fredrikshofs FI	57.94	
	Carl Hedén	92	Spårvägens FK	DNS	

M 400 m B

1	Henrik Malmberg	95	Huddinge AIS	50.54	
2	Alexander Björnberg	93	Huddinge AIS	51.03	PB
3	Anton Nilsson	92	Huddinge AIS	51.11	PB
4	Alexander Persson	89	Hammarby IF	51.27	
5	Viktor Björnberg	93	Huddinge AIS	53.66	PB
	Tomas Olsson	89	Kils AIK	DNS	

M 400 m C

1	Johan Svensson	89	Spårvägens FK	49.17	
2	Mattias Sunneborn	70	Spårvägens FK	49.37	
3	Albin Johansson	81	Hässelby SK	50.41	
4	Per Johnsson	84	Söderhamns IF	51.00	
5	Martin Cameron	85	Spårvägens FK	52.27	PB
	Axel Bergrahm	92	IFK Göteborg FI	DNS	

M 1500 m

1	Gustaf Altin	90	Kvarnsvedens GoIF	4:02.83
2	Alexander Holmblad	94	Spårvägens FK	4:04.14
3	Carl Larsson	88	Hässelby SK	4:10.94
4	Albin Sjöblom	93	Rånäs 4H	4:12.39
5	Tomas Jennerstål	74	Vallentuna FK	4:12.92
6	Erik Norrbom	93	Turebergs FK	4:12.92
7	Bilal Mohammed Seid	91	Sundbybergs IK	4:15.40
8	Christopher Ljung	92	Hammarby IF	4:17.14
9	Fredrik Sohlberg	72	Vallentuna FK	4:18.11

10	Filip Segerberg	90	Hammarby IF	4:24.52
11	Michele Alemayoh	92	Hammarby IF	4:26.45
12	Daniel Eklund	84	IFK Lidingö	4:30.46
13	Johan Engholm	62	Hässelby SK	4:32.29

M 3000 m

1	Marcus Gustafsson	88	Spårvägens FK	8:30.89	
2	Haben Idris	87	Hässelby SK	8:31.96	
3	Napoleon Solomon	94	Fredrikshofs FI	8:32.22	PB
4	Oscar Majling	86	Hässelby SK	8:51.77	
5	Medhane Temesgen	92	Spårvägens FK	9:04.25	
6	Henrik Jakobsson	88	Spårvägens FK	9:11.59	
	Yassine Bahri	91	Hässelby SK	DNF	

M 110 mh Final Vind:1.3

1	Marvin Tay	90	Spårvägens FK	14.35
2	Amir Shaker	89	Eskilstuna FIF	14.37
3	Andreas Andersson	99	Hässelby SK	14.77
4	Martin Kallur	91	Falu IK	14.82
5	Jaime De la Cruz Rodriguez	83	Spårvägens FK	16.91
6	Nils-Göran Nilsson	88	Turebergs FK	17.04

M Stav

1	Carl Sténson	93	Hellas FK	4.62
	Erik Thorstensson	89	Spårvägens FK	x
	Klas Persson	79	Spårvägens FK	x

	4.32	4.42	4.52	4.62	4.72	4.82
Carl Sténson	-	-	-	xo	-	xxx
Erik Thorstensson	-	-	-	xxx		
Klas Persson	-	-	xxx			

M Tresteg

1	Erik Ehrlin	90	Ärla IF	14.79	PB
2	Andreas Henriksson	90	IF Åland	13.78	PB
3	Dennis Eriksson	93	Sundsvalls FF	13.59	
4	Niklas Alsing	95	Östersunds GIF	12.42	
5	Eric Hallquist	99	Östersunds GIF	11.73	
	Mladjen Dzakovic	87	Sundbybergs IK	X	

Erik Ehrlin	13.66	X	(0.4)	X	(0.7)	X	(1.0)	X	(0.8)	14.79	(0.4)	
Mladjen Dzakovic	X	(0.5)	X	(0.3)	X	(0.3)	X	(0.8)	X	(0.3)	X	(0.2)
Niklas Alsing	11.07	(0.1)	11.65	(0.4)	12.42	(0.2)	10.95	(0.0)	12.04	(-0.1)	12.13	(1.1)
Andreas Henriksson	X	(1.0)	13.78	(0.0)	13.78	(0.2)	X	(0.3)	13.56	(0.2)	13.45	(1.1)
Eric Hallquist	X	(0.3)	11.73	(-0.2)	11.25	(-0.1)	10.94	(0.4)	11.35	(-0.1)	11.58	(0.2)
Dennis Eriksson	13.51	(0.1)	X	(0.5)	13.46	(0.2)	13.46	(-0.3)	13.56	(-0.1)	13.59	(0.6)

P19 110 mh Final Vind:2.3

1	Dennis Eriksson	93	Sundsvalls FF	14.72
2	Viktor Husmark	92	Falu IK	15.04
3	Mattias Karlsson	92	Västerås FK	15.14
4	Simon Gunnarsson	93	Västerås FK	15.37
5	Fredrik Anderson	93	Södertälje IF	16.38

P17 1500 m

1	Rickard Lindoff	94	Hässelby SK	4:22.18
2	Otto Kingstedt	94	Huddinge AIS	4:22.62
3	Fredrik Orrsveden	95	Sundbybergs IK	4:30.39
4	Filemon Mihreteab	94	Hässelby SK	4:35.01
5	Hugo Lindell	95	Rånäs 4H	4:35.31
6	Stefan Stojanovic	98	Huddinge AIS	4:39.08
7	Nicklas Arvidsson	95	IK Westmannia	4:42.56

P17 110 mh 91,4 Vind:2.7

1	Fredrick Ekholm	94	Huddinge AIS	14.76
2	Eric Bergvall	94	Hässelby SK	14.81
	Andreas Almlöf	95	Hammarby IF	DQ

K 100 m Försök 1 Vind:2.4

1	Gladys Bamane	89	Spårvägens FK	12.35 q
2	Nuulu Ndiwabene	84	Spårvägens FK	12.50 q
3	Isabelle Eriksson	86	IFK Lidingö	12.62 q
4	Jessica Östlund	93	Hässelby SK	12.65 q
5	Anna Sunneborn	70	Spårvägens FK	13.02
6	Camilla Bergqvist	91	Turebergs FK	13.39
7	Malin Nyberg	99	Bromma IF	13.41
	Lisa Duffy	93	Bromma IF	DQ

K 100 m Försök 2 Vind:2.1

1	Elina Palmquist	91	IF Göta	12.29 q
2	Sofia Lund	86	Hässelby SK	12.55 q
3	Madeleine Eriksson	93	Gefle IF	12.59 q
4	Linda Bergh	89	Hässelby SK	12.92 q
5	Malin Johansson	87	SoIK Hellas	12.95
6	Linnea Lammi	92	Gefle IF	13.04
7	Therese Aspsäter	83	FK Studenterna	13.28
8	Malin Berge	92	Bromma IF	13.33

K 100 m Final Vind:2.6

1	Gladys Bamane	89	Spårvägens FK	12.05
---	---------------	----	---------------	-------

2	Elina Palmquist	91	IF Göta	12.14
3	Jessica Östlund	93	Hässelby SK	12.27
4	Nuulu Ndiwabene	84	Spårvägens FK	12.27
5	Sofia Lund	86	Hässelby SK	12.40
6	Isabelle Eriksson	86	IFK Lidingö	12.45
7	Madeleine Eriksson	93	Gefle IF	12.61
8	Linda Bergh	89	Hässelby SK	12.74

K 400 m A

1	Betty Strandberg	95	Gefle IF	58.15
2	Sara Rönnby	93	Enhörna IF	59.30
3	Camilla Olsson	89	SoIK Hellas	59.50
4	Jennie Hurkmans	84	Turebergs FK	60.12
5	Malin Lindblom	91	Gefle IF	60.20
6	Jenny Håland	93	IFK Tumba	60.71

K 400 m B

1	Malin Trollås	93	Danderyds SK	59.77
2	Linda Frödin	93	Gefle IF	60.35
3	Lova Wählin	92	Hammarby IF	62.26
4	Louise Larsson	90	Hammarby IF	63.91
	Nathalie Rohlén	90	IFK Lidingö	DNS

K 1500 m

1	Erika Fyrvall	87	Hässelby SK	4:51.88
2	Rebecka Öberg	92	IFK Lidingö	4:59.56
3	Susanne Sjöstrand	86	FK Studenterna	5:06.62
4	Elin Pöllönen	90	Hässelby SK	5:08.70
5	Madeleine Ekblom	91	Finland	5:45.60

K 3000 m

1	Malin Liljestedt	80	Spårvägens FK	9:31.34
2	Kajsa Barr	92	Sundbybergs IK	10:06.28
3	Amanda Bohlin	89	Öresunds IF	10:44.76
4	Ann Björklund	71	Spårvägens FK	11:00.79
	Lorenzo Nesi	65	FK Studenterna	DNF
	Lena Örn	88	Spårvägens FK	DNF

K 100 mh . Vind:3.4

1	Ellen Säaw	91	Falu IK	14.25
2	Elina Palmquist	91	IF Göta	14.28
3	Josephine Rohr	91	Bålsta IK	14.32
4	Lisa Linnell	91	Ljungby Friidrott	14.63
5	Jolanda Keizer	86	Holland	14.71
6	Madeleine Eriksson	93	Gefle IF	14.90

7	Josefin Svensson	89	IFK Växjö	14.97
	Therese Jernbeck	92	IFK Lidingö	DNS

K Höjd

1	Evelina Erlandsson	94	Nyköpings BIS	1.67
2	Jessica Samuelsson	85	Hässelby SK	1.62
3	Josephine Rohr	91	Bålsta IK	1.57
4	Therese Jernbeck	92	IFK Lidingö	1.52
5	Johanna Höglund	84	Upsala IF	1.47

	1.47	1.52	1.57	1.62	1.67	1.72	1.76	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92
Josephine Rohr	o	o	xxo	xxx								
Jessica Samuelsson	-	-	o	o	xxx							
Therese Jernbeck	-	o	xxx									
Johanna Höglund	o	xxx										
Evelina Erlandsson	-	-	-	o	xo	xxx						

K Tresteg

1	Jasmin Sabir	92	Hammarby IF	12.36
2	Elina Rapp	93	IK Sisu	11.65
3	Aina Griksaite	94	Hellas FK	11.32
4	Madelene Nilsson	91	Gefle IF	11.10
5	Anna Holmin	95	Upsala IF	10.46
6	Sara Pernbrink	96	Hammarby IF	10.08

Jasmin Sabir	X	(1.0)	11.75 (1.7)	11.85 (1.1)	12.09 (-0.3)	12.36 (2.4)	12.11 (0.4)
Madelene Nilsson			10.73 (0.1)	10.79 (0.4)	11.07 (0.5)	11.09 (-0.3)	X (0.3)
Elina Rapp			11.65 (1.9)	11.61 (1.0)	X (0.4)	11.21 (1.9)	11.26 (0.8)
Aina Griksaite			11.13 (0.8)	11.00 (1.0)	11.32 (1.5)	11.00 (1.5)	10.62 (0.9)
Anna Holmin			10.46 (1.9)	10.12 (1.8)	10.01 (1.8)	10.41 (0.6)	X (0.5)
Sara Pernbrink	X	(1.4)	9.29 (2.1)	9.49 (1.5)	X (1.2)	10.08 (3.1)	X (0.4)

F19 1500 m

1	Ida Holm	93	Lerum Friidrott	4:43.91	MR
2	Therese Moberg	93	Sundsvalls FF	4:59.54	
3	Johanna Lindström	93	Spårvägens FK	5:00.98	
4	Anna Silvander	93	Danderyds SK	5:06.11	

F19 Höjd

1	Alexandra Hjorth	93	Upsala IF	1.62
2	Felicia Berglind	93	Hellas FK	1.62
3	Gudrun Maria Petursdottir	92	Breidablic	1.57
4	Hanna Edwardsson	93	Västerås FK	1.57
5	Erika Chytraeus	92	Huddinge AIS	1.57

1.47	1.52	1.57	1.62	1.67	1.72	1.76	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Felicia Berglind	-	o	xo	xxo	xxx
Hanna Edwardsson	-	xo	o	xxx	
Erika Chytraeus	-	o	xo	xxx	
Alexandra Hjorth	-	-	o	xxo	xxx
Gudrun Maria Petursdottir	-	-	o	xxx	

F17 1500 m

1	Agnes Sjöström	94	IK Westmannia	4:50.14
2	Isabella Andersson	97	Turebergs FK	4:52.97
3	Amanda Trense	95	Östersunds GIF	4:54.13
4	Emma Fogelkvist	95	Spårvägens FK	4:57.29
5	Hilda Hardell	97	Hässelby SK	5:12.93
6	Lise Karlsson	95	Sundbybergs IK	5:42.72